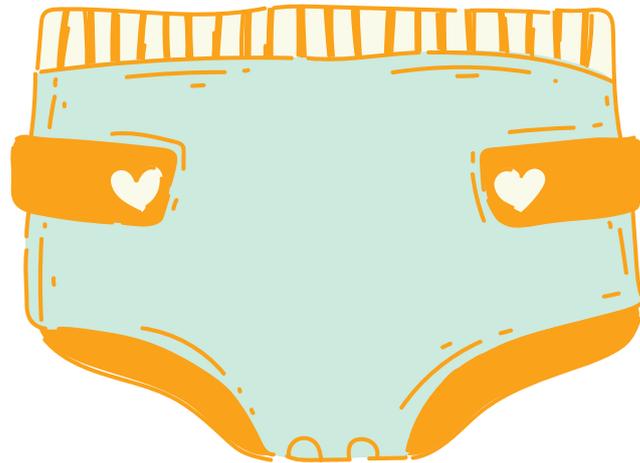


Desbralde

Processos de desenvolvimento e o
Protagonismo infantil



Organizado por Jheniffer Portugal - Educadora Parental em
Disciplina Positiva

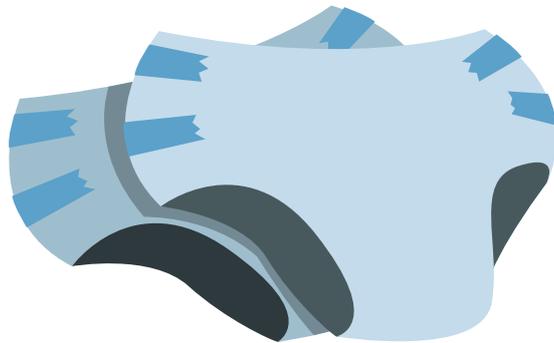


Introdução

O desfralde é uma etapa importante no processo do desenvolvimento da criança, e por isso, nós do Abra a Caixa concluímos que é importante abordar o assunto e propor um novo olhar para esse processo.

É natural seguirmos os costumes e crenças culturais referente ao desenvolvimento da criança, pois é o caminho que conhecemos e seguimos o que temos por convicção ser melhor para nossos filhos.

Porém, estudos recentes mostram novos olhares e novas abordagens para um desfralde de forma mais natural. Com base nisso, vamos entender um pouco de como ocorre esse processo, **o desfralde.**



Como ocorre esse processo:

O desfralde é um processo natural fisiológico da criança, ou seja, não depende de nós adultos para acontecer, é um comando que vem dela mesma, assim como os primeiros sinais para sentar, andar e falar.

Ele acontece com o desenvolvimento do sistema nervoso central (SNC), assim como o andar acontece de dentro para fora (conforme a criança vai ganhando força e equilíbrio, ela vai aprendendo a andar), o mesmo ocorre com o desfralde. Em ambos os casos, depende da etapa de amadurecimento do SNC.

Nossa bexiga é, desde o nascimento, responsável pelo armazenamento e liberação do xixi, sendo formada por musculatura, o que significa a capacidade de expansão e contração.

O SNC está diretamente ligado com a bexiga e o sistema digestivo e conforme o amadurecimento ocorre, a bexiga vai aumentando de tamanho, o que, conseqüentemente, aumenta o suporte do xixi. Com isso, ocorre a maturação do SNC e só então é que a criança vai ter o controle dessa musculatura, assim como o desejo de ir ao banheiro.

Lembrando que ter consciência do desejo de ir ao banheiro é diferente de ter a capacidade do controle dos esfíncteres. Ou seja, sentir que está com vontade de fazer xixi e cocô é um estágio anterior do desenvolvimento de controlar e segurar a vontade até o banheiro.

Em média, 88% das crianças de 4,5 a 5 anos estarão prontas para o desfralde, apesar de não tem uma idade certa para acontecer, pois depende do desenvolvimento do sistema nervoso central de cada criança. E como cada uma possui um tempo de desenvolvimento diferente, cabe a nós adultos observamos os sinais de prontidão para o desfralde.



Como auxiliar no processo:

Uma vez que entendemos que o processo de desfralde quem comanda é a criança, cabe a nós, adultos, apenas acompanharmos e darmos o suporte necessário. Como:

- Ter paciência de esperar o momento da criança;
- Observar os sinais que ela possa dar de prontidão;
- Explicar para criança como funciona o corpo dela;
- Levá-la ao banheiro com você. O exemplo faz com que a criança entenda todo o processo;
- Comprar um penico ou um redutor de vaso e ir aos poucos conversando o que é e para que serve (*deixar a criança fazer parte dessa escolha poder ser positivo*);
- Contar histórias ou ler livros.



Possíveis sinais que a criança está pronta para o desfralde

É importante lembrar que os sinais variam de criança para criança, não há regras. O importante é observar os sinais de prontidão de cada uma, de acordo com o seu tempo de desenvolvimento.

Alguns indícios:

- Ela avisa que quer fazer xixi ou cocô;
- Consegue tirar a fralda ou a cueca/calcinha sozinha;
- Consegue pular com os dois pés;
- Consegue subir escadas sozinha;
- Sentar no penico sozinha;
- Pede para trocar a fralda depois que fez xixi ou cocô;
- Saber diferenciar o xixi do cocô;



Consequências de um desfralde precoce

Uma vez que o desfralde acontece através do treinamento dos órgãos responsáveis e não do amadurecimento no momento certo, pode ocorrer diversos problemas futuros, já que não foi respeitado o tempo de amadurecimento do sistema nervoso central e da coordenação e cognição da criança.

Treinamento

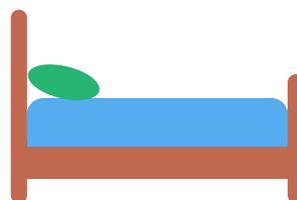
Quando tiramos a fralda antes do tempo, estamos treinando a criança para o desfralde, porém acabamos interferindo no processo de desenvolvimento natural da criança, pois estamos exigindo que ela tenha uma percepção e controle que ela ainda não é neurologicamente capaz de identificar.

Então quando tiramos a fralda e levamos a criança ao banheiro várias vezes, acabamos atrapalhando a musculatura a se desenvolver conforme o desenvolvimento da própria criança.

Conforme a criança aumenta a capacidade da bexiga de armazenamento de xixi, ela vai enviando o sinal para o cérebro de que sua bexiga está cheia e precisa esvaziar. Mas, quando interferimos e levamos a criança várias vezes ao banheiro, impedimos que a bexiga encha na sua capacidade máxima, dificultando assim o desenvolvimento natural e fisiológico do corpo.

Possíveis problemas futuros:

- Infecção urinária;
- Problemas de retenção urinária;
- Constipação;
- Enurese noturna;
- Escapes.



Livros infantis que podem auxiliar nesse processo:



Texto recomendado:

Psicóloga Fernanda Perim

<https://colecaocontocomvoce.com.br/desfralde-consciente-o-que-e-isso/>